

Nadia Mairén: “L'esport m'ajuda a desconnectar i a relaxar-me”

La Nadia Mairén té 19 anys, és esportista del Club Esportiu el Vilar i jugadora de bàsquet. El passat d'octubre va participar amb la Selecció Catalana en el Campionat femení Special Olympics a Àvila, on es van proclamar campiones.

Primer de tot, Nadia felicitats pel campionat que vàreu guanyar a Àvila. Què t'han dit els teus companys?

Bé, moltes gràcies. Em va fer molta il·lusió poder participar al campionat. El dilluns quan vaig baixar del cotxe, tots els meus companys m'esperaven per felicitar-me. Em va agradar molt aquest moment.

Quant fa que jugues a bàsquet?

Farà uns dos mesos que jugo amb El Club Esportiu El Vilar.

Només dos mesos?

Sí. Quan era petita hi jugava però ho vaig deixar. Ara que puc vull tornar-hi a jugar.

On entreneu?

Entrenem tots els dimarts i dijous a la Ciutat Esportiva de Blanes. I després cada 15 dies tenim partit de lliga.

A Àvila formaves part de la Selecció Catalana Special Olympics, com ha estat l'experiència?

M'ha agradat molt. Era la primera vegada que participava en una competició com aquesta i em va agradar molt. Tornaria a repetir-la sense pensar-ho.

Et fa feliç fer esport?

Sí, em fa molt feliç i jugar a bàsquet encara més. Em fa sentir bé. Hi jugaria molts més anys.

Què diries als teus companys perquè s'animin a fer esport?

Passes molt bons moments. A mi m'ajuda a relaxar-me i a desconnectar de tot. Encara que durant l'entrenament em canso, després em sento millor i m'anima a fer més coses.

T'esperaves poder jugar i participar en el campionat amb Special Olympics Catalunya?

No, no m'esperava que em seleccionessin per poder jugar i a sobre guanyar el campionat. És una experiència molt maca i recomanaria a tots els meus companys que s'apuntessin a fer algun esport.



Vídeos destacats



Nadia Mairén



Xavi Manresa

Nou material per al Club Esportiu El Vilar

Una subvenció de la Secretaria General de l'Esport mitjançant la Federació ACELL per un import de 1.144€ ha fet possible l'adquisició de nou material per al Club Esportiu El Vilar.

El passat octubre, Xavier Manresa, president del club, va fer entrega del material al club per aquesta temporada: bosses noves marcades amb el logotip, pilotes de bàsquet, futbol, petanca, raquetes de bàdminton, etc.



Instituts de Blanes, Lloret de Mar i Tordera se sumen al reciclatge d'oli domèstic amb ASPRONIS

La Fundació convida a participar al projecte Olisses tots els centres educatius de la Selva i el nord del Maresme

El passat curs escolar 2016-17 les set escoles públiques de primària de Blanes i el Centre d'Educació Especial Ventijol es van adherir a Olisses, un projecte de recollida d'oli usat de cuina que la Fundació ASPRONIS va posar en marxa amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blanes en clau de sostenibilitat. Olisses té l'objectiu d'aconseguir la conscienciació dels infants i les seves famílies sobre la importància de recollir l'oli domèstic usat en comptes de llençar-lo per l'aigüera. Aquest compromís amb la responsabilitat social amb l'entorn, a banda d'afavorir el medi ambient, estalvia recursos i dona feina i visibilitat a persones en risc d'exclusió.

La Fundació ASPRONIS vol fer extensiu el projecte a tots els centres educatius de la Selva i el nord del Maresme. Per a això, està mantenint contactes amb els ajuntaments de les poblacions de l'àrea d'actuació assistencial de la Fundació. Des de les regidories d'ensenyament es vehicula el contacte amb els centres educatius i per a aquest nou curs 2017-18, Olisses ja està sumant adhesions, ara a la secundària: moltes famílies dels instituts de Blanes, Lloret i Tordera s'han vingut a col·laborar en la recollida d'oli de cuina.

ASPRONIS fa xerrades divulgatives a les escoles participants per conscienciar sobre els avantatges



de recollir l'oli usat amb Olisses i no llençar-lo per l'aigüera: evitar una major contaminació a les aigües residuals -un sol litre d'oli contamina 1000 litres d'aigua-, estalviar sobrecostos a les depuradores i, a més a més, donar feina a les persones amb discapacitat intel·lectual. Un triple guany en clau de responsabilitat social.

Durant el curs 2016-17 s'han recollit a Blanes 2.590 kg d'oli usat de cuina

El guany mediambiental de la recollida d'oli domèstic usat, però, va més enllà. Un cop recuperat en els envasos, s'acumula i es recicla per reutilitzar-lo: se'n fa biodiesel. D'aquesta manera es tanca el cicle de les tres "erres" del reciclatge: l'oli es Recupera, es Recicla i es Reutilitza. S'estima que amb el

reciclatge de l'oli domèstic i la seva transformació en aquest combustible s'aconsegueix una reducció d'entre un 25 i un 80% d'emissions de CO2 a l'atmosfera i, de tot el procés, també se'n deriva un estalvi important de recursos i de diners.

Un grup de persones amb discapacitat intel·lectual del Servei Ocupacional d'Inserció de la Fundació ASPRONIS s'encarrega del repartiment dels envasos de plàstic als centres educatius com a activitat prelaboral i també de la recollida de l'oli per al reciclatge. Olisses són envasos estancs, resistents i nets que un cop plens els infants retornen a l'escola i el procés torna a començar: s'enduen un nou envàs buit a casa. Pel que fa als envasos, també són del tot reutilitzables: un cop buits, les persones amb discapacitat intel·lectual s'ocupen del rentat per tornar a ser reutilitzats.

La Síndrome de Rett al “Què, qui, com” del Canal 33

La Marta Campeny ha estat una de les protagonistes del primer Quèquicom de 2018, el programa sobre ciència i tècnica del canal 33. La Marta té Síndrome de Rett, un trastorn greu del neurodesenvolupament d'origen genètic que gairebé exclusivament afecta el sexe femení, ja que el gen que la causa muta amb més freqüència en el cromosoma X. L'afectació de la Rett oscil·la, ja que afecta un cas entre 10.000 nenes o 23.000, segons els països. Per això, està considerada una malaltia minoritària. Malgrat ser d'origen genètic, no hi ha evidència que sigui hereditària i hi ha menys d'un 1% de probabilitats de tenir més d'una filla amb la Síndrome.



Podeu veure el reportatge de la Marta a Pinya de Rosa al minut 9.54.

La Mercè Merino, mare de la Marta, amb el seu testimoni i el dels professionals de la Residència Pinya de Rosa d'ASPRONIS on viu, expliquen com es desenvolupa la Síndrome. Tot i que la gravetat i els símptomes poden variar, els infants amb Rett neixen sans i tenen un desenvolupament inicial aparentment normal fins al mig any, en alguns casos, o fins als 2 anys, com en la cas de la Marta. Comencen manifestant retrocés o estancament en les habilitats, especialment les comunicatives i l'ús intencionat de les mans. Més endavant esdevenen dificultats motrius, problemes respiratoris, el ritme habitual de creixement cranial es fa més lent, etc. La Marta té ara 37 anys, està sana, camina i mastega bé, sense necessitat de triturats, tal com relata la seva mare al reportatge.

Èxit de participació dels cursos de formació

El Servei d'Integració Laboral (SIL) de la Fundació ASPRONIS va programar entre agost i octubre de 2017 tres cursos gratuïts amb una alta participació, 63 persones en total, i també amb un alt grau de satisfacció pels coneixements adquirits, segons indiquen les enquestes que va respondre l'alumnat. El primer curs programat va ser d'ajudant de cambrer/bar/hotel, una feina de gran demanda, amb una durada de 50 hores. Els 15 participants el van superar satisfactòriament, pràctiques incloses, i van obtenir el certificat de manipulació d'aliments. El curs d'atenció al client, de 30 hores, va comptar amb 19 participants que van adquirir coneixements, habilitats i destreses mitjançant la comunicació per oferir qualitat en el servei i l'atenció al client. L'últim, de mosso de magatzem, va formar 16 alumnes en la preparació de comandes de forma eficaç d'acord amb els procediments establerts, dels quals 13 també van obtenir el carnet de carretoner, amb un total de 40 hores de formació. Arran dels tres cursos, tres participants ja han trobat feina i tres més estan a la darrera fase de selecció de llocs de treball.



El SIL ja prepara nous cursos de formació per a aquest any que s'anunciaran properament. Per a la primavera, s'està acabant de treballar en un curs de bugaderia amb pràctiques incloses en la formació. De cara a la tardor, com l'any passat, s'oferiran molt probablement cursos d'operari de fàbrica –també amb pràctiques– i novament de carretoner. El Servei estudia d'altres possibles formacions en què hi hagi demanda d'alumnat i de llocs de treball. Com en el cas dels anteriors cursos, els d'enguany estaran adreçats prioritàriament a persones amb discapacitat intel·lectual i oberts a qualsevol altre tipus de discapacitat.

El voluntariat gaudeix de la seva nit a Girona

La Federació Catalana de Voluntariat Social va celebrar el 24 de novembre la 12a Nit del Voluntariat a Girona. Amb motiu del Dia Internacional del Voluntariat, les entitats gironines i totes les persones voluntàries van poder gaudir d'una nit festiva on es va reconèixer la tasca de millora de la qualitat de vida de moltes persones de les comarques gironines i de la societat. Voluntariat i professionals d'Andana, el servei de promoció del lleure inclou d'ASPRONIS, van assistir amb molta il·lusió i van gaudir de l'esdeveniment.



La Nit va comptar, entre d'altres actes, amb la presentació del que ha suposat el Premi de la Fundació Antoni Serra Santamans i Eurofirms atorgat a la Fundació ASPRONIS en l'edició de 2016 per a la promoció del voluntariat en el lleure. Marina Gómez, coordinadora d'Andana, va ser l'encarregada d'explicar les accions que s'han dut a terme gràcies al premi, dotat en 1.500€, dirigides a la promoció del voluntariat i la plena inclusió en la societat de persones amb discapacitat intel·lectual. Durant el 2016, més de 200 persones han estat usuàries del servei de lleure en una llarga llista d'activitats, sortides i vacances inclusives en què Andana ha fet de medidora. El premi ha fet possible el manteniment de la feina de coordinació i seguiment de les activitats inclusives mitjançant persones voluntàries.

13 medalles al Territori Special Olympics

El Club Esportiu EL VILAR ha aconseguit 6 ors, 6 plates i 1 bronze

Molta il·lusió i satisfacció són les grans recompenses que van obtenir els 25 esportistes del Club Esportiu El Vilar d'ASPRONIS al Territori Special Olympics, la competició prèvia als Special Olympics de l'any que ve, que es va celebrar a la Seu d'Urgell i Andorra els passats 21 i 22 d'octubre.



Els esportistes d'ASPRONIS van participar en tres de les cinc modalitats esportives que es disputaven i van aconseguir molts èxits: un total de 13 medalles. En bàdminton, cal destacar les tres d'or de Susana Becerra, Mercè Chertó i Albert Martí, i les de plata de Lluís Clos, Ferran Carramiñana i Rosa Sánchez. En atletisme, Isaac López va aconseguir l'or en 50 metres marxa i Agustí Navinés, la plata en 100 metres. Finalment, els equips A i B de petanca van ser tots dos or i el C, bronze. En la categoria individual, Francesc Blasi va ser plata.

Els esportistes coincideixen a afirmar que van passar un cap de setmana fantàstic de competició i diversió. El voluntariat va ser, un cop més, cabdal perquè el Territori Special Olympics fos un èxit. La Seu d'Urgell i Andorra la Vella van acollir més de 600 esportistes catalans i vinguts d'arreu de l'Estat espanyol i de països diversos. Es preveu que al 2018 les mateixes seus acolliran la cita olímpica i el doble d'esportistes a nivell internacional, i el Club Esportiu El Vilar hi participarà activament.