

Tordera , Noviembre 2017

Apreciado colaborador de **FUNDACIÓ ASPRONIS**:

Gracias por la confianza que **FUNDACIÓ ASPRONIS** ha demostrado atendiéndonos. Desde **CEM Tordera** queremos informarte de la importancia que tiene la **práctica deportiva y los hábitos saludables** para tu día a día, así como explicarte las condiciones especiales que podemos ofrecerte.

Realizar actividad física no sólo es bueno para la salud física, sino que está científicamente probado que también ayuda a mejorar tu salud mental, reducir estrés, ganar autoestima, y como resultado final, **mejorar tu bienestar y tus sensaciones de felicidad**. Adoptar un estilo de vida saludable es un cambio en la vida de las personas, un cambio que se refleja positivamente en todos los aspectos de su vida. **Sentirse en forma y lleno de energía** pudiendo superar los momentos de cansancio y afrontar las situaciones con más **vitalidad y optimismo**. Por ello, en **CEM Tordera**, apostamos por este equilibrio entre cuerpo y mente como fuente de salud.

CEM Tordera es una **instalación municipal** que está gestionada por Clubs Áccura, empresa que actualmente gestiona siete instalaciones deportivas repartidas por el territorio español. **CEM Tordera** cuenta con una **amplia zona de aguas** formada por una piscina interior de 25m, una piscina de aprendizaje para actividades acuáticas, y una zona de spa para la relajación. También dispone de **sala de fitness** con máquinas cardiovasculares, musculación y peso libre, servicio de entrenadores personales, sala de **actividades dirigidas**, sala de spinning, 3 pistas de paddle, zona exterior de solárium, sauna, baño de vapor, área de estética y salud (fisioterapia, estética, y nutrición), y restaurante-cafetería.

Como trabajador de la Empresa **FUNDACIÓ ASPRONIS** cuentas con **unas condiciones especiales y excepcionales si os apuntáis más de 5 trabajadores**:

- Matrícula gratuita para los trabajadores.
- Gastos de gestión gratuitos al tramitar el alta, donde un técnico especializado valorará tu estado físico a través del revolucionario sistema **TRAININGYM**, una novedosa aplicación exclusiva de los usuarios de CEM Tordera que te permite conocer cómo estás por dentro... Cuánto pesas, qué parte de ese peso es de agua, huesos o musculatura e inclusive calcula tu edad metabólica, ¿no es increíble? Además si te descargas nuestra aplicación podrás llevarte tu programa de entreno personalizado a cualquier lugar del mundo.

- Cuota reducida de **39,90€** al mes fija durante el primer año. La actualización de las cuotas de abonado se harán con carácter anual.
- Cuota **“PACK FAMILIAR”** (ej: trabajador de RESIDENCIA ALBERT + Cuota pareja + 10% dto de la cuota para cada hijo o hija menor de 14 años).
- Dto hasta 35% en cursos de natación si te abonas al centro.
- Precios reducidos en ligas, torneos y clases de pádel.

Y si además ya eres abonado del CEM y nos traes algún compañero, pack sorpresa!!

El pack incluye 1 mochila + 2 invitaciones.

Para la forma de pago en el primer mes de inscripción será del mes entero si se empieza entre el 1 y el 15 del mes en curso, si es entre el 16 y el 24 se abonara la parte proporcional y si es a partir del 21 se abonara el 100% del mes siguiente regalándote los días del 21 a final de mes.

Las presentes condiciones serán válidas hasta Noviembre de 2018.

Recibe un cordial saludo,

Rosa Gallardo

Directora CEM Tordera